



10 Actividades para Conectar con tu Bebé o Niño Pequeño

1. Al jugar con infante, todo lo que necesitas es tu bebé y tu atención. Asegúrate de hacer mucho contacto visual al hablarle.
2. Dale a tu hijo un recorrido por una habitación, describiendo cada elemento que veas.
3. Lee un libro mientras haces voces y efectos de sonido divertidos. ¡Aún a los bebés les encanta que les lean!
4. Tu voz es el sonido favorito de tu bebé. Canta canciones infantiles, canciones de cuna o cualquier tipo de canción para construir un vínculo más fuerte con ellos.
5. Baila con música divertida mientras sostienes a tu bebé en el pecho. ¡Pídele a tu niño pequeño que te muestre sus movimientos de baile favoritos!
6. Ve a dar un paseo. Usa tus 5 sentidos para describir las cosas a lo largo del camino para ayudar a tu hijo a aprender palabras para el mundo que lo rodea.
7. Juega a algunos juegos, tales como al escondido o hacer rodar una pelota y pedirles que la devuelva.
8. Explora las texturas permitiéndole jugar con diferentes tipos de comida en su silla alta.
9. Sopla burbujas y deja que tu hijo las estalle.
10. Haz instrumentos musicales con artículos de tu despensa, como una cuchara de madera y una olla.

Recuerda que llorar es normal. Si te sientes frustrado, está bien dejar al bebé en una cuna o en un lugar seguro mientras respiras profundamente.



Founded By



faceitmovement.org

