

Seguridad del Cuerpo 101

Una guía del cuidador para empoderar a su hijo/a y
los límites del cuerpo seguro



face it® FUNDADO POR
UN MOVIMIENTO PARA
TERMINAR EL ABUSO INFANTIL



Kosair
for Kids



Cuidadores seguros y situaciones seguras

La mayoría de las víctimas de abuso sexual fueron abusadas por alguien que conocían o en un lugar con el que estaban familiarizados. Se puede tomar medidas para rodear a los niños/las niñas con cuidadores seguros en entornos seguros.

- ◆ Los abusadores suelen ser amigables con las posibles víctimas y sus familias, ganando confianza y ganando tiempo a solas con los niños/las niñas. Observe a su hijo/a con los demás y escuche sus instintos. Si se siente incómodo/a con la forma en que un adulto/una adulta está interactuando con su hijo/a, intervenga.
- ◆ Pídale a su cuidador que verifique sus antecedentes, incluidos los controles penales y de abuso/negligencia infantil.
- ◆ Verifique que todos los programas de su hijo/a requieran verificación de antecedentes, entrevistas personales y recomendaciones profesionales para todos los adultos, incluyendo los voluntarios, que trabajan con niños/niñas.
- ◆ Monitoree el uso de Internet y celulares de los niños/niñas. Se sabe que los delincuentes usan Internet para atraer a los niños/niñas al contacto físico.

Educar y empoderar a su niño/niña

Hablar con su hijo/a sobre su cuerpo, la seguridad del cuerpo y los límites personales es necesario para mantenerlos a salvo. La seguridad infantil es una responsabilidad de los adultos.

- ◆ Use los nombres correctos para las partes del cuerpo, incluidos sus genitales, ya que están aprendiendo a identificarlos (comenzando lo antes posible).
- ◆ Asegúrese de que su hijo/a sepa la diferencia entre los toques buenos y los toques malos. Nadie debe pedir ver o tocar las partes privadas de su cuerpo, excepto un proveedor médico o un cuidador que los esté ayudando a limpiar o usar el baño. Nadie debería mostrarles fotos de partes privadas. Enséñeles si ocurren esas cosas, dígaselo a un adulto/una adulta de confianza. Enseñe a los niños/las niñas que una vez que puedan bañarse y usar el baño por ellos/ellas mismos, no deben aceptar esa ayuda de adultos y niños mayores.
- ◆ Enseñe a los niños/las niñas que está bien que digan "no" si no quieren abrazar o besar a alguien, incluida la familia, y siempre respeten su decisión.
- ◆ Eduque a los niños/las niñas sobre la diferencia entre secretos buenos y secretos malos. Una fiesta sorpresa es un buen secreto porque no se guarda por mucho tiempo. Un secreto que se les dice que guarden para siempre no está bien.

Posibles señales de alerta

Aunque no siempre están presentes, las señales de alerta pueden incluir:



Grandes esfuerzos para evitar o estar con una persona específica sin una razón obvia



Mostrar conocimiento o interés en actos sexuales inapropiados para su edad



Dolor al ir al baño, problemas para caminar o sentarse, o dolor, picazón, sangrado o hematomas en o alrededor de los genitales



Cambios repentinos en el comportamiento, como volverse más retraído o ser más agresivo con amigos/as de la familia, mascotas o juguetes



Episodios inexplicables de rabia, ira o mal humor



Trastornos del sueño, como pesadillas o enuresis



Dificultad para concentrarse o permanecer en la tarea, irritabilidad, falta de motivación y mostrar poca o ninguna emoción

90%

90% de los niños/las niñas que son víctimas de abuso sexual conocen a su abusador. Solamente el 10% son abusados por extraños.¹

1 de 10

1 de 10 niños/as serán abusados sexualmente antes de cumplir 18 años.²



Las últimas cuatro señales de advertencia pueden ser señales de estrés que pueden o no estar relacionadas con el abuso sexual. Si su hijo/a tiene algún síntoma físico como dolor, picazón, sangrado o hematomas, busque atención médica de inmediato. Recuerde, los niños/las niñas pueden no reaccionar como los adultos/las adultas podrían esperar. A menudo no hay señales de advertencia.

Como responder si un niño/una niña le cuenta sobre el abuso

Si un niño/una niña revela abuso, su respuesta podría ser tan importante como cualquier otra cosa que seguirá. Es fundamental que mantenga la calma, escuche con atención y sea una fuente de seguridad y apoyo. Permita que el niño/la niña comparta a su propio ritmo, utilizando sus propias palabras. No presione al niño/niña para obtener detalles ni haga comentarios que cuestionen la experiencia del niño/niña. Solo deja que la historia se desarrolle. Luego informe el incidente a los Servicios de Protección Infantil o la policía. Consulte con el médico de su hijo/a de inmediato si se entera de abuso o agresión sexual para determinar si su hijo/a debe ser atendido en un departamento de emergencias o en el Centro de Defensa Infantil.



faceitabuse.org



kacac.org



pcaky.org



kosair.org

Llame a la línea directa de Protección Infantil de Kentucky (llamada gratuita) al

1-877-KYSAFE1(597-2331)

o use el sistema de informes
en línea en **reportitky.org**.

Siempre llame al 911 si un niño/una niña está en
peligro inminente y necesita protección inmediata.

Visite faceitabuse.org para obtener más información sobre el movimiento Enfréntalo (Face It®) y como puede ser la cara que ponga fin al abuso y la negligencia infantil. Comparte su historia y regístrate para oportunidades de voluntario.

 faceitabuse.org

 [@faceitabuse](https://twitter.com/faceitabuse)  facebook.com/faceitabuse